- Дыхательная гимнастика
- Водные процедуры
- Релаксирующие упражнения
- Фито-меню
- Кислородный коктейль
- Спортивные упражнения
- Массаж

Длительное употребление спиртных напитков вызывает побочные заболевания. Бессонница, гепатиты, заболевания почек, печени, сердца… По окончании основного курса Вы можете провести полное обследование у других специалистов.

Наши методы не включают в себя использование медикаментозного вмешательства. Так как алкоголизм и есть употребление химического вещества (некоторые и пьют, чтобы снять боль, чтобы почувствовать себя лучше), то лечить алкоголика от употребления, предлагая ему взамен употребление другого химического вещества, является реальной потенциальной опасностью сделать его еще зависимым и от таблеток. Даже если формально, по медицинской терминологии, лекарство не вызывает физиологического привыкания, алкоголик легко может попасть от него в зависимость, так как склонность к привыканию является внутренним свойством алкоголика, а не характеристикой лекарств. Многочисленные пилюли, которые охотно предлагаются для излечения от такого серьезного заболевания как алкоголизм – ничто иное, как шарлатанство. Ни одна таблетка еще не научила жить трезво. Напугать и заставить не пить на время, а затем "развязать" и "наверстать упущенное" – тот максимум, на которое способно химическое вещество, но для того, чтобы вторичные болезни не мешали лечению основного заболевания, нами предусмотрены ряд процедур, способных приостановить развитие побочных явлений. Например: термо- и гидромассаж, особенно эффективен при бессоннице. Ионизация воздуха не только очищает воздух и благоприятствует улучшению самочувствия, но также способствует расслаблению и улучшению работы головного мозга.

Специально составленное фито-меню сбалансирует наличие микроэлементов и

витаминов для полноценной работоспособности.

Вы можете представить, что Вы пьете пиво сразу после пирожного с кремом? Согласитесь, приведенные словосочетания, мягко говоря, не совместимы и вызывают неприятные ощущения. По тем же принципам, которые вызывают данную реакцию, составлено наше меню. Фрукты, сладкое, прохладительные напитки, сам жевательный процесс, и т.д. – помогают преодолеть потребность в алкоголе. Многие, прекращая пить, в той или иной степени недоедали раньше. Это состояние недоедания возникает при любых уровнях дохода, и связано это прежде всего с тем, что алкоголь притупляет чувство голода, как анестезия, но это не означает, что организм не хочет питания. Просто его владелец этого не чувствует. Прекращая употреблять алкоголь и очистившись от отравляющих организм веществ, человек нуждается в нормальном питании в большой степени. И вкусная еда улучшает его самочувствие.