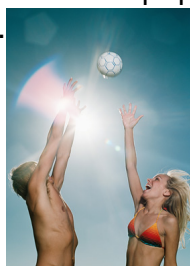


В Центре им. Марины Гутерман применяется комплексная программа лечения алкоголизма, наркомании и других зависимостей.

Лечение имеет два этапа. На первом этапе происходит освобождение от физической зависимости. Для этого больной направляется в медицинское учреждение на детоксикацию, или получает медицинскую помощь у нарколога.

С помощью препаратов нового поколения проводится очищение организма от продуктов метаболизма алкоголя, токсинов и шлаков. В процессе детоксикации пациент избавляется от абстинентного синдрома, приводится в норму его физическое состояние. Для закрепления и улучшения физического состояния пациента, в дальнейшем, в процессе всей реабилитации, проводятся оздоровительные процедуры, которые значительно снимают напряжение, стрессовое состояние, физическое и умственное утомление, улучшают самочувствие, повышают работоспособность, нормализуют сон.

В работе нашего Центра используется миннесотская модель лечения химической зависимости, то есть био-психо-социо-духовная концепция реабилитации, которая направлена на все сферы жизни человека. Поэтому, второй этап, который проходит каждый пациент в Центре им. Марины Гутерман, содержит обширный комплекс методов для восстановления психической, социальной и духовной сфер человека. В Центре используются классические методы психотерапии.



Занятия проводятся индивидуально и в группах, на которых используются когнитивная терапия, гештальт-терапия, психоанализ. Большое влияние на выздоровление оказывает терапия средой. Широкое распространение имеет 12-шаговая программа выздоровления ([программа 12 шагов](#)), которая сочетается с остальными методами. Также психологами проводится курс лекций для понимания пациентами причин возникновения, заболевания, его развития и последствий.

Поскольку алкоголик (наркоман) редко живет один, от его заболевания страдает вся семья – в программу включена работа с родственниками зависимого. Семейная терапия, а также лекции для членов семьи, помощь в установлении в семье гармоничных отношений – один из важных элементов, включенных в оздоровительную программу.

Первоначально реабилитационные методы направлены на поддержание у больного высокого уровня мотивации, стимулирующего воздержание от алкоголя. Далее, на социализацию и духовный рост пациента, возвращение его в общество полноценным человеком, чувствующим гармонию с самим собой и окружающим миром. Таким образом, методы, используемые в нашем Центре, корректируют все поврежденные сферы жизни химически зависимого.

Мы идем с каждым пациентом до полного его выздоровления.