1. Отрицание болезни
2. Сопротивление лечению
3. Концепция болезни
4. Групповая динамика
5. Полное принятие
6. Честность
7. АА/АН и лечебный Центр
8. Выражение чувств (часть 1)
9. Выражение чувств (часть 2)
10. Напряжение
11. Духовность
12. Гнев (часть 1)
13. Гнев (часть 2)
14. Дефекты характера (часть 1)
15. Дефекты характера (часть 2)
16. Своеволие
17. Биологические аспекты алкоголизма и наркомании
18. Любовь к себе
19. Стыд
20. Химическая зависимость как семейная болезнь (часть 1)
21. Химическая зависимость как семейная болезнь (часть 2)
22. Связь образа себя и чувств
23. Созависимость
24. Контролирующее поведение
25. Зрелость
26. Общение в процессе выздоровления
27. Здравомыслие
28. Нормальные симптомы выздоровления
29. Пять уровней выздоровления
30. Десятый шаг