



Когда человек только начинает употреблять, ему кажется, что он открыл чудесную вещь. Один укол полностью меняет окружающий мир. Все проблемы решаются сами собой. Своим счастливым открытием хочется поделиться со всеми. Он лучше всех и ему лучше всех. Ему кажется, что он полностью контролирует ситуацию – хочу колюсь, хочу нет. Но колоться хочется снова и снова. Этот период наркомании называется «розовым употреблением». На все попытки окружающих объяснить, чем это может закончиться, единственная реакция – «они просто не въезжают», «я сильнее героина», и «я могу бросить в любой момент». Но после первой попытки бросить возникает ломка, и человек в панике продолжает употребление.

Возрастает доза. Возникает хроническая нехватка денег. Их надо где-то брать. Неупотребляющие друзья постепенно отворачиваются от него, потому что больше не могут терпеть его выходки. Работа и семья исчезают вместе с ними. Обычно, здесь человек предпринимает первую попытку лечиться. Но слишком несерьёзно к этому относится и продолжает употреблять, **прерывая лечение наркомании**. Место друзей, работы и семьи занимают дилеры и другие наркоманы. Мир сужается до схемы: «поставиться – найти денег – замутить – поставиться». Наркоман полностью уходит в другой, криминальный мир. Здесь все используют друг друга, постоянно врут и разводят на деньги. Никто никому не доверяет. Все хотят обмануть всех. И он принимает эти правила игры. Не остаётся ничего святого – ради денег на наркотики он готов обманывать, предавать, убивать. К тому же опиаты снимают всяческие угрызения совести. Их просто нет. Активному наркоману, только что бы «не болеть», нужно минимум \$50 в день. Поэтому их занятия – проституция, воровство, мошенничество и продажа наркотиков. Единственное, чего он боится – это остаться без кайфа. Теперь наркотик называется «хлебом».

Здесь наступает некоторая стабилизация. Наркоман находит свою дозу, у него появляются относительно постоянные, хотя и криминальные, способы заработка, формируется круг поставщиков наркотиков. Этот период может продолжаться достаточно долго – несколько лет. Но проблемы нарастают. Начинает сдавать здоровье – портятся зубы, падает иммунитет, начинается истощение организма.

Если наркоман не соблюдает элементарные правила гигиены (одноразовый шприц, использование кипяченой воды для инъекций, а не из-под крана и т.д.), то возникают и более серьёзные заболевания – СПИД, гепатит, заражение крови. Рано или поздно возникают проблемы с законом. Радостное возбуждение, связанное с «розовым употреблением», сменяется чувством усталости, а потом и безысходности. Если раньше сообщение о смерти знакомого от передозировки вызывало чувство страха, то теперь, наоборот, мысли типа: «А где это он такой порошок нашёл?». Т.е. где это он взял такой качественный продукт. Говорят, что человек «дошел до дна». Вот тут-то и появляется настоящая возможность вылечиться от этого. **У человека, заглянувшего за грань,**

появляется хорошая мотивация вернуться в мир живых. Т.е. если наркоман говорит что он «устал» принимать наркотики – значит можно попробовать лечиться.

По материалам сайта blizkim.ru:

[всё про наркоманов, наркоманию и лечение наркомании для друзей и родственников наркоманов](#)

ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ НАРКОМАНИЯ

«Человеку дан «сейф» - запас удовольствия.

Им можно пользоваться всю жизнь понемногу, а можно "взломать" сейф и выгрести целую охапку "кайфа".

Не скоро придет в себя "ограбленный" банк...» мысли...

01 Этап 1.

Первые опыты

Для этого этапа характерны:

- Естественное любопытство, желание "просто попробовать";
- АКТИВНЫЙ поиск новых видов "кайфа";
- Неумение сказать "НЕТ";
- Трудности с пониманием собственных границ;
- Попадание под влияние различных мифов о химических веществах;
- Страх прослыть "белой вороной" или "маменькиным сынком";
- Неосознанное желание убежать от сложностей жизни (или осознанное);
- Наплевательское отношение к себе, к своей жизни, "пофигизм" как мировоззрение;

- Желание сделать свою жизнь интересной и наполненной;
- Незнание того, как на самом деле действуют наркотики на психику и организм человека.

"Кайф" - необычно высокий пик ощущений в организме. Первые дозы наркотиков вызывают резкие сбои нейрохимического баланса головного мозга. Следует отметить, что наркотики не сами вызывают удовольствие, а, напротив, заставляют организм активизировать свои ресурсы.

Есть два пути после первых опытов:

- Полностью прекратить употребление. Около 50% людей поступают именно так.
- Продолжать употребление, что неминуемо ведет к переходу на следующий этап развития зависимости.

02 Этап 2.

Начинает нравиться («розовый» период употребления наркотиков)

Для этого этапа характерны:

- Осознанное желание получать "кайф" при помощи наркотиков;
- Планирование употребления;
- Поиск разумных оправданий употребления;
- Поиск "подходящей" компании;
- Наркотик становится необходимым атрибутом веселья и отдыха;
- Наркотик начинают использовать как:
 - средство против "комплексов"
 - лекарство от стресса
 - способ общения
 - спутник сексуальных отношений
- Можно заметить рост требуемой для получения нужных ощущений дозы;
- Формируется особая "тусовка" - свой наркотик, своя музыка, стиль одежды, юмор.

Зависимость - болезнь привыкания. Организм, привыкает к определенной дозе и требует большей для получения. Закон дозы: Если человек продолжает употреблять наркотики, он переходит с меньших доз на большие и с менее сильных веществ на более сильные. Если человек не прекращает употребление, начинается следующая стадия зависимости.

03 Этап 3.

Возникают проблемы (период "отрицания")

Для этого этапа наркомании характерны:

- Проблемы со здоровьем (похмелье, ломка, неприятные ощущения после употребления, инфекционные заболевания);
- Потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал);
- Неразборчивость в сексе (венерические заболевания, нежелательная беременность, проблемы во взаимоотношениях);
- Скандалы в семье;
- Проблемы с учебой;
- Финансовые трудности (долги, продажа вещей из дома, постоянный поиск денег);
- Конфликты с друзьями;
- Основной круг общения - те, кто употребляет наркотики;
- Конфликты с законом;

Возникает физическая зависимость. Наркотик не приносит желаемого удовольствия, а употребляется для приведения организма в нормальное состояние. На этом этапе человек еще не связывает свои проблемы с употреблением наркотиков. Возникающие проблемы служат оправданием дальнейшего употребления. Употребление вызывает новые проблемы. Причина и следствие меняются местами. Прекратить употребление на этой стадии самостоятельно - практически невозможно, необходима помощь специалистов. Продолжение употребления обязательно ведет к переходу на следующий этап наркотической зависимости.

04 Этап 4.

Это становится целью ("дно")

Для этого этапа характерны:

- Употребление ради употребления;
- Постоянная потребность в наркотиках;
- Использование самых крайних мер в поисках дозы;
- Разрушение нравственных ценностей;
- Апатия и нежелание жить, утрата смысла существования;
- Попытки самоубийства;
- Серьезные проблемы со здоровьем, возникновение хронических заболеваний;
- Разрыв с семьей, друзьями, обществом.

На данном этапе наблюдаются глубокие физиологические изменения, организм

находится в полной зависимости от наркотиков. Употребление веществ становится необходимым для существования. Мозг разучился самостоятельно регулировать нейрохимический баланс и не может воспринимать окружающий мир без очередной дозы. Если человек не прекращает употребления - он погибает.

Использованы материалы с сайта www.pmed.ru